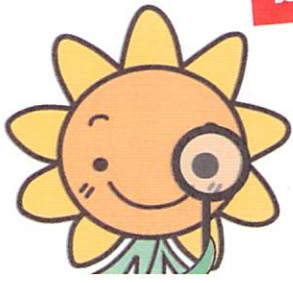


健康講話



毎日の生活から始める 健康づくり

がんは生涯のうち2人に1人がかかる病気です。膵臓がんは2020年の全国がん死亡数第4位で50代から増加しはじめます。「膵臓がん」「糖尿病」の2つのテーマから、普段の生活からできる健康づくりについて学びます！

令和5年3月4日（土）
13：30～15：30（13時開場）

無料

当日先着200名

港南公会堂 ホール ※駐車場はございません。
公共交通機関を利用の上でお越しください。

第1部：生活習慣病と認知症



糖尿病と認知症 「100歳まで元気に生きよう」

講師：南 太一氏

済生会横浜市南部病院 糖尿病・内分泌内科医長

第2部：がんと生活習慣

「難治がんである膵臓がんを 早期で発見しよう」

講師：川口 義明氏

かわぐち消化器内科 院長



講座の動画を後日、**ホームページで公開予定!**（令和5年4月上旬予定）

※感染拡大状況等によっては、中止の場合もございます。二次元コードから開催状況をご確認ください。

※手話通訳が必要な方は、2月3日（金）までに下記問い合わせ先にご連絡ください。

主催：港南区役所 / 港南 禁煙・受動喫煙防止をすすめる会 / 港南区医師会
問い合わせ先：港南区福祉保健センター 福祉保健課 健康づくり係
TEL：847-8438 FAX：846-5981

健康アクションこうなん 5
～らだんのくらしをけんこうに～